

Curso Básico de Cuidados Paliativos

Fundamentação

O aumento da longevidade e das doenças crónicas e progressivas conduziram a um aumento significativo do número de doentes que não se curam. O modelo da medicina curativa, agressiva, centrada no tratamento da doença não se coaduna com as necessidades daquele tipo de doentes. Atualmente a filosofia dos cuidados paliativos está largamente difundida e é hoje perspectivada como um direito humano, nomeadamente na Comunidade Europeia.

Em 2002 a OMS definiu os cuidados paliativos como uma abordagem que visa melhorar a qualidade de vida dos doentes que enfrentam problemas decorrentes de uma doença incurável, com prognóstico limitado, e/ou doença grave que ameaça a vida, e suas famílias, através da prevenção e alívio do sofrimento, com recurso à identificação precoce, avaliação adequada e tratamento rigoroso dos problemas físicos, como a dor e dos psicossociais e espirituais.

Os cuidados paliativos deverão ser parte integrante do sistema de saúde, promovendo uma intervenção técnica que requer formação e treino específicos obrigatórios por parte dos profissionais que os prestam. Partilhando desta opinião apresentamos uma proposta de formação para os profissionais do CHUP, médicos e enfermeiros, para que possamos aumentar as ações paliativas aos nossos doentes, internados ou em ambulatório.

Programa

Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos. Princípios gerais da avaliação de sintomas.

Sintomas digestivos (náuseas e vómitos; obstipação e oclusão intestinal; cuidados da boca; cuidados nutricionais centrados no doente e família).

Sintomas neuropsíquicos (Delírio / Confusão, Insónia, Ansiedade, Depressão).

Sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptise).

Espiritualidade.

Doença respiratória crónica. Insuficiência cardíaca. Doença oncológica. Dor. Agonia.

Intervenção Social em Cuidados Paliativos. Comunicação. Luto. Apoio às famílias. Conferência familiar. Ética.

Objetivos – No final do curso, os participantes (dentro das especificidades do seu exercício profissional) devem ser capazes de:

- Reconhecer os princípios dos Cuidados Paliativos
- Fazer a avaliação dos sintomas
- Comunicar com o doente terminal e com os seus familiares
- Solicitar o acompanhamento espiritual disponível na instituição para o doente, de acordo com as convicções pessoais deste
- Distinguir os critérios de doença terminal para doentes oncológicos e não-oncológicos (SIDA e doenças cardíaca, respiratória, renal, hepática, neurológica, degenerativa e demencial)
- Identificar os principais mecanismos da dor e saber tratá-la
- Reconhecer e tratar os principais sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptise, sufocação)
- Reconhecer e tratar os principais sintomas neuropsíquicos (delírio, confusão, insónia, ansiedade e depressão)
- Reconhecer e tratar os principais sintomas digestivos (náuseas, vómitos, obstipação, oclusão intestinal, caquexia, anorexia), bem como conhecer os cuidados da boca dos doentes terminais
- Conhecer os princípios de nutrição e hidratação do doente terminal, incluindo as indicações de sondas entéricas, e da via subcutânea (hipodermoclise).
- Saber quais os fármacos a administrar por via subcutânea
- Identificar os critérios de agonia e redefinir os objetivos terapêuticos desta fase

- Refletir sobre os principais problemas éticos relacionados com as principais decisões de fim de vida: abstenção terapêutica; suspensão voluntária da alimentação e hidratação; eutanásia.
- Ser referência, nos serviços em que exercem, de conhecimento sobre Cuidados Paliativos e disseminadores das competências adquiridas, através da Formação em Serviço.

Regime de certificação: somente serão certificados os formandos que demonstrem aquisição de competência através de teste escrito e prático - e que cumulativamente frequentem valores iguais ou superiores a 95% da carga horária total do curso.

Local: Centro de Formação do CHUP

Carga Horária: 24 horas

Destinatários: Médicos, Enfermeiros, TSDT, TSS e outros

Equipa pedagógica: 13 formadores internos (Equipa de Cuidados Paliativos do CHUP) + 1 formadores externos

Organização: Centro de Formação/DEFI

Cofinanciado por:

