

Noções básicas sobre Luto

Fundamentação

O “Grupo de Apoio ao Luto” (G.A.L.) é uma equipa de trabalho, com particulares responsabilidades a nível do suporte emocional e do conforto dos familiares e pessoas significantes em processo de luto, e exerce atividade transversal a toda a instituição. Desenvolve as suas atividades em articulação estreita com seus colaboradores presentes em todos os serviços prestadores de cuidados. Após formação inicial desses profissionais, em 2015, estendemos agora o treino das competências relacionais no âmbito do apoio à pessoa enlutada a todos os colaboradores da instituição.

Programa

Transmissão de más notícias e Relação de Ajuda: noções básicas de Comunicação com a família e/ou pessoas significantes.

Situações de morte inesperada, morte de crianças, morte de jovens, morte de progenitores com filhos pequenos ou

adolescentes, morte violenta e morte por suicídio.

As emoções dos profissionais de saúde: Cuidados à Equipa.

Reestruturação familiar após a perda: redistribuição de papéis.

Objetivos - Com a execução deste projeto formativo pretende-se:

- Garantir que em todos os serviços existem profissionais sensibilizados para dar assistência a pessoas enlutadas.
- Garantir a capacidade de manter atitudes necessárias ao apoio da pessoa enlutada.

Regime de certificação: somente serão certificados os formandos que demonstrem a aquisição de competências (avaliação contínua em contexto de formação) – e cumulativamente, estejam presentes em pelo menos 95% da carga horária total da acção.

Local: Centro de Formação do CHUP

Carga horária: 3 horas

Destinatários: multiprofissional

Equipa pedagógica: 4 formadores internos do CHUP, membros do G.A.L

Organização: Centro de Formação / DEFI