

## Identificação e tratamento da dor

### Fundamentação

A dor pós-operatória e a dor aguda de outras causas constituem uma das principais preocupações do doente. O eficaz tratamento da dor, além de melhorar o conforto do doente e a qualidade dos cuidados de saúde prestados, poderá ser responsável pela diminuição da morbilidade e mortalidade pós-operatórias.

O Enfermeiro, responsável pela avaliação da intensidade da dor, administração dos fármacos analgésicos prescritos e monitorização da sua eficácia e efeitos laterais, desempenha um papel fundamental na abordagem da dor aguda. O tratamento eficaz e seguro da dor aguda exige por isso, que o Enfermeiro que diariamente presta cuidados ao doente cirúrgico e não cirúrgico, tenha formação nas áreas relativas à fisiopatologia da dor, avaliação da dor e técnicas e protocolos de abordagem da dor aguda, em uso no Centro Hospitalar Universitário do Porto.

### Programa

#### Unidade de Funcional de Dor Aguda (UFDA) do CHUP

Organização, âmbito de ação e funcionamento

Papel do Enfermeiro Interlocutor de Dor

Papel do Enfermeiro no tratamento da dor

#### Avaliação da Dor

Escalas de avaliação de dor do CHUP

Registos de enfermagem

Procedimento Geral de Avaliação da Dor do CHUP

SINAS

#### Fármacos Analgésicos

Analgesia Multimodal

Não-opioides

Opioides

Anestésicos locais

Protocolo de tratamento da depressão respiratória induzida por opioides

#### Analgesia por PCA

Fármaco

Efeitos laterais

Monitorização

Protocolo de analgesia por PCA

Equipamento

#### Analgesia por via Epidural

Fármacos

Efeitos laterais

Monitorização

Cuidados com o cateter epidural

Protocolo de analgesia epidural

Protocolo de retirada de cateter epidural

## **Analgesia por Via Perineural**

Fármacos

Efeitos laterais

Monitorização

Cuidados com o cateter perineural

Protocolo de analgesia por via perineural

Protocolo de retirada de cateter perineural

Programa de formação entre pares

## **Objetivos**

No final da ação, os participantes deverão estar capazes de:

Entender a importância do papel do Enfermeiro na abordagem da dor aguda

Avaliar a dor no adulto

Conhecer:

- o Sistema Nacional de Avaliação em Saúde (SINAS) - Área Dor Aguda
- Analgesia multimodal
- Fármacos Analgésicos e Vias de Administração
- Técnicas de Analgesia
  - o PCA (Patient Controlled Analgesia)
  - o Analgesia por via epidural
  - o Bloqueio de plexos nervosos ou nervos periféricos
  - o Monitorização e abordagem perante efeitos laterais e complicações
- Protocolos de Analgesia da Unidade Funcional de Dor Aguda do CH.

**Regime de certificação:** somente serão certificados os Formandos que frequentem valores iguais ou superiores a 95% da carga horária total da Ação de Formação.

**Local:** Centro de Formação do CHUP

**Carga horária:** 5 horas - 08:30h – 13:30h

**Destinatários:** Enfermeiros

**Equipa pedagógica:** 5 formadores internos

**Organização:** Centro de Formação / DEFI