

Suporte Básico de Vida

Fundamentação

A probabilidade de sobreviver a uma paragem Cardio-Respiratória depende, em grande medida, de uma cadeia de procedimentos que, aplicados em tempo útil, maximizam as hipóteses de sobrevivência.

O acesso rápido a vias de comunicação, e o início (o mais precoce possível) do Suporte Básico de Vida, são os dois primeiros elos desta cadeia. Na sua ausência, a eficiência da desfibrilhação e do Suporte Avançado de Vida (os dois últimos elos) fica gravemente limitada.

O CHUP tem em vigor um programa integrado para resposta a situações de paragem Cardio-Respiratória que materializa, à escala da Instituição, as recomendações internacionais nesta área - através da estruturação de dois níveis de intervenção (reflectidos também na formação: Suporte Básico de Vida e Suporte Avançado de Vida), da aquisição e manutenção de equipamento adequado, da afectação e garantia de telecomunicações e do controlo de qualidade. Este programa permitiu uma melhoria dos níveis de desempenho, avaliados pelo número e qualidade de vidas recuperadas, divulgados nas várias séries publicadas na literatura médica. É indispensável manter a continuidade e prosseguir o desenvolvimento deste programa, inclusive o esforço de formação, que prepara os profissionais, beneficiando todos de tecnologia de formação actualizada e com o maior potencial de eficácia.

Programa (de acordo com as orientações do Conselho Português de Ressuscitação)

Duração	Actividade
20 min.	Sessão plenária de Boas-vindas e Introdução ao Curso de SBV
25 min.	Sessão plenária de demonstração de SBV (Passos 1 + 2 + 3)
1h30m	Prática de SBV (Passo 4 – candidatos praticam)
10 min.	Sessão plenária de demonstração da posição lateral de segurança (passos 1 + 2 + 3)
20 min.	Prática de posição lateral de segurança (passo 4)
15 min.	Sessão plenária de perguntas e respostas sobre SBV. Encerramento

Objetivos - No final da acção de formação, o participante deve ser capaz de:

- Fazer a abordagem da vítima em segurança;
- Identificar correctamente e de forma sequencial, o estado de consciência, a respiração e os sinais de circulação;
- Realizar a abordagem básica da via aérea, massagem cardíaca externa e a posição lateral de segurança;
- *(Cooperar com a intervenção em suporte avançado de vida entretanto solicitada)*¹.

Regime de certificação: Somente serão certificados os Formandos que demonstrem a aquisição de competências através de verificação durante prática simulada (com “*check list*”) – e cumulativamente, estejam presentes em pelo menos 95% da carga horária total da acção.

Local: Centro de Formação do CHUP

Carga horária: 4 horas - **3h** (Suporte Básico de Vida) + **1h** (“Critérios de Activação da Equipa de Emergência Médica Interna”)

Destinatários: Médicos e Enfermeiros

Equipa pedagógica: 2 Formadores Internos do CHUP, devidamente certificados pelo Conselho Português de Ressuscitação

Organização: Centro de Formação / DEFI

¹ Apenas nas acções destinadas a Médicos e Enfermeiros, que incluem a sessão complementar em “Critérios de Activação da Equipa de Emergência Médica Interna”